

# CASTEL HÖRTENBERG



## SPA A LA CÂRTE

---

### TRATTAMENTI RITUALISTICI VISO E CORPO

#### Rituale Rivitalizzante

[60 min.] €110

L'essenza della cura del corpo e dell'anima racchiusa in un meraviglioso rituale completo ed avvolgente. Relax e rigenerazione si incontrano all'insegna della bellezza naturale accompagnando il corpo verso un'esperienza intensa ed autentica. La detersione agli aghi di pino, seguita da una esfoliazione con polveri di seta, l'impacco al balsamo di lavanda con sandalo e in conclusione il massaggio all'olio di rosa, contribuiranno a rinnovare positivamente la vostra energia e i vostri sensi.

#### Trattamento Viso Specifico

[50 min.] €90

Coccolare il proprio viso tramite una specifica selezione di prodotti naturali di alta qualità significa anche preservare la propria bellezza giorno dopo giorno. In questo trattamento di pulizia profonda per pelli miste, grasse e mature oltre alla cura della grana cutanea segue poi un massaggio che permetterà il totale assorbimento dei prodotti e la distensione della muscolatura del volto.

Un gesto d'amore che renderà la vostra pelle pulita, tonica e rigenerata istantaneamente.

#### Kirai Kobido

[50 min.] €110

Detto anche "massaggi dell'eterna giovinezza", è un'antica tecnica di massaggio giapponese che dona equilibrio tra corpo e mente, migliorando la circolazione sanguigna e linfatica. Stimola la produzione di collagene e l'eliminazione delle tossine tonificando e levigando la pelle.

## TRATTAMENTI ESTETICI

### Trattamento con Coppette e Sale Basico

[50 min.] €110

Trattamento corpo detossinante ed esfoliante che agisce sull'eliminazione delle scorie muscolari e cutanee, favorendo il drenaggio dei liquidi tossici dei tessuti con la conseguente diminuzione dello stress fisico muscolare.

### Peeling ed Impacco

[50 min.] €90

Uno dei trattamenti più utili per la pulizia e la bellezza del corpo. Garantisce luminosità e tono alla pelle favorendo l'eliminazione delle cellule morte rendendo la pelle morbida, elastica, nutrita e compatta. Inoltre aiuta a migliorare la circolazione sanguigna e a sciogliere scomodi inestetismi.

### L'infodrenaggio Vodder

[50 min.] €95

Uno dei trattamenti più utili per la pulizia e la bellezza del corpo. Garantisce luminosità e tono alla pelle favorendo l'eliminazione delle cellule morte rendendo la pelle morbida, elastica, nutrita e compatta. Inoltre aiuta a migliorare la circolazione sanguigna e a sciogliere scomodi inestetismi.

## TRATTAMENTI OLISTICI

### Entrè

[20 min.] €40

Un massaggio di benvenuto dedicato al risveglio dei sensi e alla salute del corpo. Il trattamento personalizzato in base alle esigenze dalla durata di 20 minuti, si concentrerà su disagi fisici localizzati su una semplice coccola di grande valore.

### Riflessologia Plantare

[40 min.] €90

Antica pratica orientale che agisce sui meridiani del corpo che tramite la stimolazione delle linee energetiche dette anche "sen", contrasta l'insorgenza di numerosi disturbi psicofisici ristabilizzando l'equilibrio bioenergetico.

### Svedese

[50 min.] €90

Questa tecnica di origine Scandinava che consente al nostro organismo di rigenerarsi e di riequilibrare il sistema nervoso alleviando tensioni muscolari e mentali. Stimola la linfa, il sistema immunitario ed elimina le tossine negative donando una sensazione di pura pace e tranquillità.

## Sportivo

[30 min.] €50

Tecnica di massaggio mirata che in base al tipo di muscolatura aiuta a migliorare l'afflusso del sangue e della circolazione. Accompagnata da manovre di stretching e allungamenti passivi, riduce il dolore e aumenta l'elasticità muscolare promuovendo anche il miglioramento della performance fisica.

## Massaggio Miorilassante

[50 min.] €100

Serve a costruire e rafforzare i muscoli, promuove la circolazione del sangue e la circolazione. Un massaggio di rinforzo è seguito da esercizi di stretching per migliorare il tono muscolare e quindi migliorare le prestazioni fisiche complessive.

## Speciale Schiena al Miele

[45 min.] €80

Si tratta di un massaggio connettivale e miorilassante che ha come obiettivo il miglioramento della flessibilità e dell'ossigenazione muscolare e cutanea della schiena e della cervicale. Seguito poi da digitopressioni su specifiche linee meridiane energetiche che detendono e rilassano le tensioni del corpo e della mente eliminando dolori ansia e stress.

## Hot Stone

[60 min.] €100

Massaggio di termoterapia che agisce sul rilassamento psicofisico profondo che grazie alle pietre vulcaniche la cui temperatura si aggira intorno ai 60/70 gradi favorisce il detensionamento delle fasce muscolari e delle tensioni emotive. Ha quindi un'azione rivitalizzante, decontratturante e detossinante.

## Pantai Luar

[50 min.] €130

Antico massaggio indonesiano che lavora sui meridiani delle linee energetiche del corpo tramite l'uso di timbri contenenti purissime erbe officinali curative riparatrici e detossinanti. Viene effettuato con l'uso di un olio pregiato la cui temperatura si aggira intorno ai 120/130 gradi C. Stupendo rituale orientale mirato alla cura del corpo e alla guarigione interiore.

## Wine Special

[50 min.] €160

Trattamento di vinoterapia che ci riporta alle radici della cultura della cura del corpo. Ha una funzione benefica per la microcircolazione, per problemi di elasticità cutanea, protegge i vasi sanguigni e previene le macchie della pelle. Vari studi inoltre sottolineano che può essere d'aiuto per contrastare diverse patologie degenerative. Si tratta di un trattamento composto da uno scrub corpo ricco di vitamina A, C e sali minerali nostri alleati, seguito da un impacco emolliente ed una maschera al viso.