



CASTEL  
HÖRTENBERG



BOLZANO • DOLOMITES

SPA À LA CARTE

## WOHLBEFINDEN IM CASTEL HÖRTENBERG

---

*„Die Grenzen der Seele wirst du  
nicht finden, auch wenn du alle Wege  
durchwanderst. So tiefen Grund hat sie“*

Cit. Heraklit

CASTEL  
HÖRTENBERG



BOLZANO - DOLOMITES

SPA À LA CARTE

## SPA WORLD

---

Der Spa Bereich fand im Herzen der schönen Gartenanlage seine ideale Bestimmung. Das beheizte Outdoor-Pool sowie der gesamte Wellness-Bereich wurden modern gestaltet und bieten ausreichend Platz für Rückzug und Erholung. Die Gäste erwartet neben einem stylischen türkischen Dampfbad eine mit kanadischer Hemlocktanne gestaltete finnische Sauna mit traumhaften Ausblick. Emotional Showers mit erfrischend tropischen Regengüssen und angenehmen Duftnoten regenerieren Körper, Geist und Seele. Die mit Himalaya-Salz gefüllte Salzgrotte bietet ein besonderes Mikroklima. Allein ein Aufenthalt in der Grotte verspricht großes Wohlbefinden, da die eingeatmeten Mikroelemente vom Körper aufgenommen und Toxine ausgeschüttet werden. Besonders ansprechend ist die Gestaltung der Grotte. Diese wurde mit kleinen Ziegelsteinen aus Himalaya-Salz errichtet. Krönender Abschluss eines Spa-Aufenthaltes ist der Ruhe-Lounge-Bereich: Die eleganten Ruheliegen passen sich bestens dem Körper an, die Durchblutung wird dadurch angeregt, Wohlbefinden in seiner schönsten Form.

## FITNESS

---

Das Hörtenberg Fitness-Center ist der ideale Ort, seine Batterien aufzuladen. Hier findet der Gast nur hochwertige Geräte der Marke Technogym und erhält auf Anfrage auch maßgeschneiderte Programme mit Personal Trainer.

CASTEL  
HÖRTENBERG



SPA À LA CARTE

# GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNGEN

---

## RITUALISTISCHE BEHANDLUNGEN FÜR GESICHT UND KÖRPER

### BELEBENDE KÖRPERBEHANDLUNG

Sich einem einzigartigen Körperritual hingeben und die körperliche Balance dank natürlicher Produkte wiedererlangen. Die reinigende Kraft der Kiefernadeln und das sanfte Seidenpulver-Peeling, gefolgt von einer Sandelholz-Lavendelpackung und einer Rosenöl-Massage schenken Ihnen positive Energie und Kraft für den Alltag.

[50 min.] €120

---

### INTENSIVE GESICHTSBEHANDLUNG

Eine kleine Auszeit für Ihr Gesicht. Dank ausgewählter natürlicher Qualitätsprodukte für ein frisches Aussehen und ein samtiges Hautgefühl. Diese Behandlung beinhaltet eine hautspezifische, belebende Tiefenreinigung für gemischte, fette oder reife Haut und eine angenehm muskelstärkende Gesichtsmassage. Sichtlich mehr Strahlkraft für Ihre Haut und Ihr Gesicht.

[50 min.] €90

---

### KIRAI KOBIDO

Diese Massage wird auch als "Massage der ewigen Jugend" genannt. Dabei handelt es sich um eine japanische Massage, die die Balance zwischen Körper und Geist herstellt und die Durchblutung sowie das Lymphsystem anregt. Sie fördert die Produktion wertvoller Kollagene, entfernt Giftstoffe und belebt die Haut.

[45 min.] €100

CASTEL  
HÖRTENBERG



SPA À LA CARTE

# GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNGEN

## SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

### BEHANDLUNG MIT BASISCHEN SALZEN

Detox-Körperbehandlung mit Peeling. Eine tiefenreinigende Behandlung, bei der der Körper Muskel- und Hautschlacken ausscheidet und giftige Flüssigkeiten gelöst werden. Sichert den Abbau von Stress und verleiht den Muskeln Tonus.

[50 min.] €110

### PEELING-PACKUNGEN

Eine nützliche, tiefenreinigende Körperbehandlung, die dem Körper Glanz und der Haut Geschmeidigkeit verleiht. Fördert die Zellaktivität, beseitigt wertlose Zellen und belebt die Haut. Straffendes und zugleich sanftes Programm. Fördert die Durchblutung und beseitigt unästhetische Problemstellen.

[45 min.] €75

### LYMPHDRAINAGE

Bei der manuell durchgeführten Lymphdrainage-Massage wird das lymphatische System stimuliert und etwaige Lymphblockaden reduziert. Besonders bei Fettgewebe, Hautproblemen sowie nach operativen Eingriffen und Wasserretention geeignet.

[50 min.] €95

CASTEL  
HÖRTENBERG



SPA À LA CARTE

# GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNGEN

## HOLISTISCHE BEHANDLUNGEN

### ENTRÉ

Eine Willkommens-Massage weckt die Sinne und tut Ihrem Körper gut. Eine auf Ihre individuellen Wünsche zugeschnittene 20-Minuten-Massage, bei der schmerzhaft Stellen sanft gelöst werden und wertvolle Streicheleinheiten den Takt angeben.

[20 min.] €40

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Diese antike orientalische Behandlung geht von einem ganzheitlichen Körperbild aus, bei dem sich alle Körperteile im Fuß widerspiegeln. Durch Druck auf die Meridiane, auch „Sen“ genannt, können chronische Beschwerden gelindert werden, was das körperliche Wohlbefinden sichtlich erhöht.

[40 min.] €90

### DIE SCHWEDISCHE

Dank dieser skandinavischen Technik erholen sich Körper und Geist, das Nerven- und Muskelsystem wird gestärkt. Regt das Lymph- und Immunsystem an, entgiftet den Körper und stellt ein wohltuendes Gleichgewicht her.

[50 min.] €90

### SPORTMASSAGE

Diese dient dem Aufbau und der Stärkung der Muskeln, fördert die Durchblutung und den Kreislauf. Auf eine kräftigende Massage folgen Stretching- und Dehnübungen, um die muskuläre Spannkraft und dadurch insgesamt die körperliche Leistung zu stärken.

[50 min.] €100

CASTEL  
HÖRTENBERG



SPA À LA CARTE

# GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNGEN

## HOLISTISCHE BEHANDLUNGEN

### RÜCKEN-NACKEN-KOPF-BEHANDLUNG MIT HONIG

Diese spezielle Massage wirkt tief in das Muskelgewebe hinein fördert die Sauerstoffzufuhr von Rücken und Nacken. Dank der besonderen Drucktechnik auf bestimmte Reflexzonen werden muskuläre Spannungen gelöst. Die Massage wirkt durchblutungsfördernd, entgiftend und kräftigend. Stress und Angstzustände werden abgebaut, Wohlbefinden macht sich breit.

[45 min.] €80

### HOT STONE

Durch die Behandlung mit den 60-70 Grad heißen Lavasteinen entspannt sich die Muskulatur. Wohlbefinden für Körper und Geist in seiner reinsten Form.

[60 min.] €100

### PANTAI LUAR

Antike indonesische Heißölmassage mit Gewürzfruchtstempeln. Durch Druck auf die Meridiane wird positive Energie freigesetzt, Reflexzonen werden aktiviert, der Körper wird in einen tiefen Entspannungszustand versetzt. Bei diesem Verfahren wird das Öl bis auf 120-130° erhitzt. Äußerst wohltuendes orientalisches Ritual.

[60 min.] €130

### TEILMASSAGE

Diese wohltuende Teilmassage schenkt Ihnen in kurzer Zeit neue Energie. Sie löst Blockaden, entspannt Muskeln und stellt einen angenehmen Zustand des Wohlfühls her.

[20 min.] €40

CASTEL  
HÖRTENBERG



SPA À LA CARTE