



CASTEL
HÖRTENBERG



BOLZANO • DOLOMITES

SPA À LA CARTE

LA NOSTRA FILOSOFIA

“Amare se stessi è il miglior modo per migliorare se stessi e migliorare se stessi vuol dire anche, migliorare il proprio mondo.”

Cit. Ihaleakala Hew Len

CASTEL
HÖRTENBERG



BOLZANO - DOLOMITES

SPA WORLD

La zona "Amenity nasce nel cuore del giardino per coronare un'atmosfera elegante e di assoluto comfort. La piscina scoperta riscaldata e le aree umide, dal design moderno, offrono il beneficio su corpo ed anima.

Un elegante bagno turco ,un laconicum in Hemlock canadese, la sauna finlandese con la sua meravigliosa vetrata panoramica fanno da cornice preparatoria al mikveh e la fontana del ghiaccio per immergersi in un bagno ritualistico rigenerativo. Le immancabili docce emozionali atte a tonificare il corpo dall'effetto tropicale, nebulizzato e seguite da una cascata in cui gli aromi vengono mischiati ristabilizzando la temperatura corporea.

La stupenda stanza del sale Himalayano, un piccolo angolo di aloterapia che favorisce l'eliminazione delle tossine, lo smaltimento dei liquidi e la respirazione, caratterizzata da autentici mattoncini di puro sale himalayano.

Alla fine del percorso ad attendervi c'è un'oasi di pace avvolgente allestita con lettini lounge con supporti anatomici per favorire la circolazione e ristabilire la pressione sanguigna.

FITNESS

Inserito nell'eleganza del Castello, il fitness centre è l'ambiente ideale in cui ricaricare l'energia e dedicare il giusto tempo a se stessi ed alla forma fisica.

L'area è fornita delle migliori e moderne attrezzature Technogym per gli esercizi di cardio fitness, pesistica e potenziamento, a completa disposizione degli ospiti, che possono inoltre richiedere programmi su misura al personal trainer.

CASTEL
HÖRTENBERG



SPA À LA CARTE

BODY & FACIAL TREATMENTS

TRATTAMENTI RITUALISTICI VISO E CORPO

RITUALE RIVITALIZZANTE

L'essenza della cura del corpo e dell'anima racchiusa in un meraviglioso rituale completo ed avvolgente. Relax e rigenerazione si incontrano all'insegna della bellezza naturale accompagnando il corpo verso un'esperienza intensa ed autentica.

La detersione agli aghi di pino, seguita da una esfoliazione con polveri di seta, l'impacco al balsamo di lavanda con sandalo e in conclusione il massaggio all'olio di rosa , contribuiranno a rinnovare positivamente la vostra energia e i vostri sensi.

[50 min.] €120

TRATTAMENTO VISO SPECIFICO

Coccolare il proprio viso tramite una specifica selezione di prodotti naturali di alta qualità significa anche preservare la propria bellezza giorno dopo giorno.

In questo trattamento di pulizia profonda per pelli miste, grasse e mature oltre alla cura della grana cutanea segue poi un massaggio che permetterà il totale assorbimento dei prodotti e la distensione della muscolatura del volto. Un gesto d'amore che renderà la vostra pelle pulita, tonica e rigenerata istantaneamente.

[50 min.] €90

KIRAI KOBIDO

Detto anche "massaggio dell'eterna giovinezza", è un'antica tecnica di massaggio giapponese che dona equilibrio tra corpo e mente, migliorando la circolazione sanguigna e linfatica. Stimola la produzione di collagene e l'eliminazione delle tossine tonificando e levigando la pelle.

[45 min.] €100

CASTEL
HÖRTENBERG



SPA À LA CARTE

BODY & FACIAL TREATEMENTS

TRATTAMENTI ESTETICI

TRATTAMENTO CON COPPETTE E SALE BASICO

Trattamento corpo detossinante ed esfoliante che agisce sull'eliminazione delle scorie muscolari e cutanee, favorendo il drenaggio dei liquidi tossici dei tessuti con la conseguente diminuzione dello stress fisico muscolare.

[50 min.] €110

PEELING ED IMPACCO

Uno dei trattamenti più utili per la pulizia e la bellezza del corpo. Garantisce luminosità e tono alla pelle favorendo l'eliminazione delle cellule morte rendendo la pelle morbida, elastica, nutrita e compatta. Inoltre aiuta a migliorare la circolazione sanguigna e a sciogliere scomodi inestetismi.

[45 min.] €75

LINFODRENAGGIO

Uno dei trattamenti più utili per la pulizia e la bellezza del corpo. Garantisce luminosità e tono alla pelle favorendo l'eliminazione delle cellule morte rendendo la pelle morbida, elastica, nutrita e compatta. Inoltre aiuta a migliorare la circolazione sanguigna e a sciogliere scomodi inestetismi.

[50 min.] €95

CASTEL
HÖRTENBERG



SPA À LA CARTE

BODY & FACIAL TREATEMENTS

TRATTAMENTI OLISTICI

ENTRÈ

Un massaggio di benvenuto dedicato al risveglio dei sensi e alla salute del corpo. Il trattamento personalizzato in base alle esigenze dalla durata di 20 minuti , si concentrerà su disagi fisici localizzati o su una semplice coccola di grande valore.

[20 min.] €40

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Antica pratica orientale che agisce sui meridiani del corpo che tramite la stimolazione delle linee energetiche dette anche "sen", contrasta l'insorgenza di numerosi disturbi psicofisici ristabilizzando l'equilibrio bioenergetico.

[40 min.] €90

SVEDESE

Questa tecnica di origine Scandinava che consente al nostro organismo di rigenerarsi e di riequilibrare il sistema nervoso alleviando tensioni muscolari e mentali. Stimola la linfa, il sistema immunitario ed elimina le tossine negative donando una sensazione di pura pace e tranquillità.

[50 min.] €90

SPORTIVO

Tecnica di massaggio mirata che in base al tipo di muscolatura aiuta a migliorare l'afflusso del sangue e della circolazione. Accompagnata da manovre di stretching e allungamenti passivi riduce il dolore e aumenta l'elasticità muscolare promuovendo anche il miglioramento della performance fisica.

[50 min.] €100

CASTEL
HÖRTENBERG



SPA À LA CARTE

BODY & FACIAL TREATMENTS

TRATTAMENTI OLISTICI

SCHIENA – CERVICALE – TESTA AL MIELE

Si tratta di un massaggio connettivale e miorellassante che ha come obiettivo il miglioramento della flessibilità e dell'ossigenazione muscolare e cutanea della schiena e della cervicale. Seguito poi da digitopressioni su specifiche linee meridiane energetiche che detendono e rilassano le tensioni del corpo e della mente eliminando dolori ansia e stress.

[45 min.] €80

HOT STONE

Massaggio di termoterapia che agisce sul rilassamento psicofisico profondo che grazie alle pietre vulcaniche la cui temperatura si aggira intorno ai 60/70 gradi favorisce il detensionamento delle fasce muscolari e delle tensioni emotive. Ha quindi un'azione rivitalizzante, decontratturante e detossinante.

[60 min.] €100

PANTAI LUAR

Antico massaggio indonesiano che lavora sui meridiani delle linee energetiche del corpo tramite l'uso di timbri contenenti purissime erbe officinali curative riparatrici e detossinanti. Viene effettuato con l'uso di un olio pregiato la cui temperatura si aggira intorno ai 120/130 gradi C.

[60 min.] €130

PARZIALE

Trattamento breve ma intenso dedicato a coloro che hanno l'esigenza di un buon risultato in poco tempo. Ogni fascia muscolare e ogni emozione necessita di attenzioni e di cura, questo massaggio aiuterà a ristabilire questi due elementi per donare leggerezza e armonia al corpo.

[20 min.] €40

CASTEL
HÖRTENBERG



SPA À LA CARTE