

CASTEL HÖRTENBERG



SPA A LA CÂRTE

TRATTAMENTI RITUALISTICI VISO E CORPO

Rituale Rivitalizzante

[80 min.] €140

L'essenza della cura del corpo e dell'anima racchiusa in un meraviglioso rituale completo ed avvolgente. Relax e rigenerazione si incontrano all'insegna della bellezza naturale accompagnando il corpo verso un'esperienza intensa ed autentica. La detersione agli aghi di pino, seguita da una esfoliazione con polveri di seta, l'impacco al balsamo di lavanda con sandalo e in conclusione il massaggio all'olio di rosa, contribuiranno a rinnovare positivamente la vostra energia e i vostri sensi.

Trattamento Viso Specifico

[50 min.] €90

Coccolare il proprio viso tramite una specifica selezione di prodotti naturali di alta qualità significa anche preservare la propria bellezza giorno dopo giorno. In questo trattamento di pulizia profonda per pelli miste, grasse e mature oltre alla cura della grana cutanea segue poi un massaggio che permetterà il totale assorbimento dei prodotti e la distensione della muscolatura del volto. Un gesto d'amore che renderà la vostra pelle pulita, tonica e rigenerata istantaneamente.

Kirai Kobido

[50 min.] €110

Detto anche "massaggio dell'eterna giovinezza", è un'antica tecnica di massaggio giapponese che dona equilibrio tra corpo e mente, migliorando la circolazione sanguigna e linfatica. Stimola la produzione di collagene e l'eliminazione delle tossine tonificando e levigando la pelle.

TRATTAMENTI ESTETICI

Trattamento con Coppette e Sale Basico [50 min.] €110

Trattamento corpo detossinante ed esfoliante che agisce sull'eliminazione delle scorie muscolari e cutanee, favorendo il drenaggio dei liquidi tossici dei tessuti con la conseguente diminuzione dello stress fisico muscolare.

Peeling ed Impacco [25 min.] €60

Uno dei trattamenti più utili per la pulizia e la bellezza del corpo. Garantisce luminosità e tono alla pelle favorendo l'eliminazione delle cellule morte rendendo la pelle morbida, elastica, nutrita e compatta. Inoltre aiuta a migliorare la circolazione sanguigna e a sciogliere scomodi inestetismi.

Linfodrenaggio Drenante [50 min.] €95 [80 min.] €120

Uno dei trattamenti più utili per la pulizia e la bellezza del corpo. Garantisce luminosità e tono alla pelle favorendo l'eliminazione delle cellule morte rendendo la pelle morbida, elastica, nutrita e compatta. Inoltre aiuta a migliorare la circolazione sanguigna e a sciogliere scomodi inestetismi.

TRATTAMENTI OLISTICI

Entrè [25 min.] €50

Un massaggio di benvenuto dedicato al risveglio dei sensi e alla salute del corpo. Il trattamento personalizzato in base alle esigenze dalla durata di 20 minuti, si concentrerà su disagi fisici localizzati o su una semplice coccola di grande valore.

Foot Massage [50 min.] €95

Trattamento mirato sugli arti inferiori per aiutare a eliminare tossine, liquidi in eccesso e favorire un miglior nutrimento dei tessuti.

Pensato per quelle persone che soffrono di gambe gonfie e stanche.

Massaggio Relax [50 min.] €90

Questa tecnica di origine Scandinava che consente al nostro organismo di rigenerarsi e di riequilibrare il sistema nervoso alleviando tensioni muscolari e mentali. Stimola la linfa, il sistema immunitario ed elimina le tossine negative donando una sensazione di pura pace e tranquillità.

Massaggio Decontratturante [50 min.] €100

Tecnica di massaggio mirata che in base al tipo di muscolatura aiuta a migliorare l'afflusso del sangue e della circolazione. Accompagnata da manovre di stretching e allungamenti passivi riduce il dolore e aumenta l'elasticità muscolare promuovendo anche il miglioramento della performance fisica.

Speciale Schiena [50 min.] €95

Si tratta di un massaggio connettivale e miorellassante che ha come obiettivo il miglioramento della flessibilità e dell'ossigenazione muscolare e cutanea della schiena e della cervicale. Seguito poi da digitopressioni su specifiche linee meridiane energetiche che detendono e rilassano le tensioni del corpo e della mente eliminando dolori ansia e stress.

Hot Stone

[50 min.] €110

Massaggio di termoterapia che agisce sul rilassamento psicofisico profondo che grazie alle pietre vulcaniche la cui temperatura si aggira intorno ai 60/70 gradi favorisce il detensione delle fasce muscolari e delle tensioni emotive. Ha quindi un azione rivitalizzante, decontratturante e detossinante.

Pantai Luar

[50 min.] €130

Antico massaggio indonesiano che lavora sui meridiani delle linee energetiche del corpo tramite l'uso di timbri contenenti purissime erbe officinali curative riparatrici e detossinanti. Viene effettuato con l'uso di un olio pregiato la cui temperatura si aggira intorno ai 120/130 gradi C.

Stupendo rituale orientale mirato alla cura del corpo e alla guarigione interiore.

Deep Tissue Massage

[50 min.] €110

Un massaggio per veri sportivi, basato su un lavoro lento e percettivo, coinvolge il tessuto connettivo ed in particolar modo la fascia e le strutture articolari. E' uno stretching passivo che viene effettuato da un'inserzione all'altra del muscolo, con l'intento di creare spazio nel tessuto e nelle articolazioni e nel distendere, separare e riorganizzare i piani fasciali.

“Amare se stessi è il miglior modo per migliorare se stessi e migliorare se stessi vuol dire anche, migliorare il proprio mondo.”

Cit. Ihaleakala Hew Len